

AQUA-GYM
AQUA-TRAINING

- BIEN ETRE AQUA-BIKE MULTI-AQUA



Planning - 2ème Trimestre Grand Hôtel de Paris - VILLARD DE LANS

> Du 3 Janvier au 7 Avril 2023 (Pas de cours du 6/02 au 6/03/2023)

Renseignements et Inscriptions villardnatation@gmail.com

Fréderic PACCALIN: 06 01 94 69 93

Vanessa LEGER : 06 81 60 19 21 Sabine JOLY : 06 89 55 28 37



## AQUAFORME - BIEN ETRE

Du 3 Janvier au 7 Avril 2023

MARDI	MERCREDI	JEUDI
14h30 - 15h15 Aqua-Gym		
	17h45 - 18h25 Aquabike	17h45 - 18h25 Multi Aqua
	18h45 - 19h25 Aquabike	18h45 - 19h25 Multi Aqua
	19h45 - 20h25 Aquabike	19h45 - 20h25 Aquatraining



Inscriptions uniquement par mail en précisant le creneau souhaité villardnatation@gmail.com

## Tarifs

- · Pour les Adhérents du 1er Trimestre : 135€ le trimestre
- Pour les Nouveaux Adhérents : 145€ le trimestre licence FFN comprise

Renseignements et Inscriptions villardnatation@gmail.com

Fréderic PACCALIN : 06 01 94 69 93 Vanessa LEGER : 06 81 60 19 21 Sabine JOLY : 06 89 55 28 37













